



Yuishinkan
Sommerlehrgang in Kamen
Samstag, 16. Mai 2026

唯
心
館

Mit

Christian Winkler, 7. Dan, Thomas Richtsteig, 7. Dan,
Ludger Niemann, 7. Dan, Manuela Schäfer, 6. Dan,
Stefan Breiksch, 5. Dan (BJJ 3.Dan), Martin Nienhaus, 5. Dan,
Alf Lehmann, 5. Dan, Felix Lehmann, 5. Dan

Ort: Turnhalle des Schulzentrums in Kamen, Gutenbergstrasse 2
Themen: Yuishinkan GoJu-Ryu
Teilnahme: ab 14 Jahren
Kosten: bis 18 Jahren 20 €, ab 18 Jahren 30 €, zahlbar vor Ort! Keine Überweisung.

Voranmeldung: mit **Name, Alter, Graduierung und Dojo** an: sommerlehrgang@gmx.de
Wir bieten während des Lehrgangs Verpflegung zu zivilen Preisen an.
Es besteht die Möglichkeit, nach Voranmeldung, in der Halle zu übernachten.

10:00	Begrüßung		
	Halle 1/3	Halle 1/2	Halle 1/1
10:30 - 12:00	A. Lehmann F. Lehmann Funktionelle Einzeltechniken und Kombinationen	Winkler Yuishinkan Dojoleiter Bunkai, wo einsteigen?	
12:00 - 12:45	Mittagspause		
12:45 - 14:15	Schäfer Kata Saifa	Nienhaus A. Lehmann Praxis zur Jukuren no Kata	Richtsteig Drills für Kata/SV
14:30 - 16:00	L. Niemann Kata Kururunfa		Breiksch Bodentechniken im Goju Ryu
16:00 - 16:30	Sensei's Corner		
	Verabschiedung		

Der Veranstalter Karate-Do Kamen/Bergkamen e.V. lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.
Datenschutz: www.yuishinkan.com/datenschutz