

KAITEN

Ihr starker Partner für den Karate-Sport



25,- Euro Gutschein*

* Jeder Teilnehmer erhält einen Gutschein für den Kauf eines Karateanzuges. Der Käufer hat die freie Wahl unter den am Stand angebotenen Anzugmodellen.

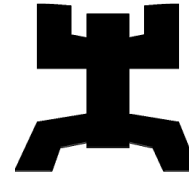
Nur gültig am Verkaufstand beim Internationalen Goju-Ryu Karate-Do Lehrgang in Kamen vom 13.-15.05.10.

Eigener Bestickungs-Service und eine große Auswahl an Zubehör:
Taschen, Schützer, Gürtel, DVDs, Bücher, Fashion Wear, Pratten und vieles mehr -

besuchen Sie unsere neue Website!

www.KAMIKAZE.de

Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH * Am Butterhügel 6 * 66450 Bexbach
Telefon: 06826 / 9335-0 * Fax: 06826 / 9335-50 * E-Mail: mail@kamikaze.de



Goju-Ryu Karate-Do
aus dem
YUISHINKAN in Deutschland



21. Internationaler Goju-Ryu
Karate-Do Lehrgang in Kamen
vom 13. – 16. Mai 2010

1. Vorwort von Fritz Nöpel – Besuch aus Japan
2. Einladung und Ausschreibung
3. Karate-Do Lehrer/innen und ihre Themen
4. Trainings- und Ablaufplan
5. Weitere Karate-Do-Lehrgänge in Deutschland und Dan-Prüfungen im Jahr 2010
6. Ausschreibung und Anmeldebogen zum Lehrgang in Las Vegas (Nevada – USA)
7. Chinesische Astrologie – 2010 – das Jahr des Tigers

KAMEN

Weitere Infos über Fritz Nöpel, Ostkamp 64, 59174 Kamen
Tel.: 0 23 07 / 7 23 88 / E-Mail: fritz.noepel@gmx.de
oder sommerlehrgang@gmx.de

Liebe Karate-Do-Freundinnen, liebe Karate-Do-Freunde,

zu unserem 21. Yuishinkan-Lehrgang vom 13. Mai bis 16. Mai 2010 in Kamen laden wir, der Karate-Do Kamen/Bergkamen e. V., Euch herzlich ein.

Nachdem es im letzten Jahr nicht geklappt hat, freuen wir uns, Herrn Nagoya, Herrn Miyoshi und Herrn Izumi dieses Mal in Kamen begrüßen zu können.

Die genauen Abläufe und Trainingszeiten während der LG-Tage könnt Ihr aus dem beiliegenden Plan ersehen.

Entgegen der Erstausschreibung haben wir die Lehrgangsfete von Samstag wieder auf Freitag zurückgesetzt.

Natürlich kann am Samstag nach dem gemeinsamen Abschlußtraininig und der Dan-Prüfung nochmals Party gemacht werden.

Selbstverständlich wird am Sonntag noch Frühstück angeboten. Die Teilnahme an einer Kyu-Prüfung besteht ebenfalls am Sonntag ab 9.00 Uhr (bitte bei der Anmeldung mit angeben).

In diesem Jahr steht uns wieder ein Rasenplatz zum Camping (ohne Pkw's) sowie ein Abstellplatz (dort ist auch Stromanschluss möglich) für Wohnwagen und -mobile zur Verfügung. Ebenso besteht die Möglichkeit, in der Turnhalle zu übernachten. Schlafsack und Unterlage sind dann mitzubringen.

Die Mitglieder des Karate-Do Kamen/Bergkamen e. V. werden Euch den Aufenthalt in Kamen so angenehm wie möglich gestalten und Euren Wünschen soweit möglich entgegenkommen.

Bitte beachten: Meldet Euch bitte rechtzeitig bis zum 6. Mai an - es wird keine Tageskasse geben!!!

Wir wünschen Euch eine gute Anreise, viel Erfolg und Spaß beim Lehrgang.

Euer

Fritz Nöpel & Team

2010 – das Jahr des Tigers

Chinesischer Name: yin
Japanischer Name: tora

Jahre 1938 – 1950 – 1962 – 1974 – 1986 – 1998 – 2010
Element: Holz – Aspekt: stärkeres Yang

Charakteristika: unerschrocken, anstrengend, leidenschaftlich, hitzig, gefährlich, unterhaltsam

Der Tiger ist ein energiegeladener, tapferer und abenteuerlustiger Mensch, der alles riskiert und nicht zur Ruhe kommt. Er besitzt eine große Kraft, physisch als auch charakterlich. Er ist zum Führen geboren, auch wenn ihm keiner folgt. Er hat ein fröhliches Wesen und lässt sich von Rückschlägen nicht unterkriegen.

Sportarten: Kampfsport, Auto- und Motorbootrennen
Geschmack: wild, extrem, wagemutig
Farben: rot, orange
Urlaub: Griechische Inseln, Weltenbummelei, New York

Liebe:
Der Tiger wird voll und ganz von Leidenschaft regiert. Wenn er gerade nicht verliebt ist, dann ist er auf dem besten Wege dahin. Meist sind sie weder treu noch loyal, aber diejenigen, die es sind, sind es mit ganzem Herzen und voller Stolz.

Tiger und seine Freunde:
Keiner könnte ein besserer Freund sein als der Tiger. Sie nehmen sich des Schwächeren an und kämpfen gegen jedes Unrecht. Allerdings ist er eher ein Einzelgänger und auch wenn er viele Kameraden hat, gibt es nur sehr wenige enge Freunde. Außer ihrem eigenen Partner vertrauen sie sich selten anderen an.

Die 5 Typen:
Wasser-Tiger - der idealistische Tiger, Holz-Tiger - der schöne Tiger, Feuer-Tiger - der perfekte Tiger, Erde-Tiger - der entspannte Tiger, Metall-Tiger - der theatralische Tiger.



Quelle: Chin. Astrologie v. Richard Craze



30. Okt. Prüfer LG der Offenen Stilrichtung in Kamen, Turnhalle am Gymnasium, Kamen-Mitte, von 14 Uhr bis 18 Uhr mit Pause. Leiter: L. Binder und F. Nöpel.
31. Okt. Karate-Do LG in Rheine Ort und Zeit wird noch bekannt gegeben Turnhalle des TV Rheine, Leiter: F. Beeking, Trainer: F. Nöpel Info Tel, 05971-974981
14. Nov. Waffen Lehrgang in Bergkamen, Sporthalle am RAG Bildungskolleg, Kleiweg 10. Von 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Trainer: F. Nöpel, A. Lehmann. Themen: Erfahrungen aus Japan, Kata und Kata Bunkai aus SV Technik mit Waffen. Shinai bitte mitbringen.
21. Nov. Jukuren LG und SV in Bergkamen. Sporthalle am RAG Bildungskolleg, Kleiweg 10, von 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Themen: Vom Pakuan Chuan zum Goju-Ryu. Tiere in der Kampfkunst. Trainer: F. Nöpel, M. Nienhaus.
28. Nov. 4 Dansha LG in Kamen, Turnhalle am Gymnasium. Von 10 Uhr bis 15.30 Uhr. Mit Pause. Themen: Kata u. Kata Bunkai für Prüfung. Trainer: F. Nöpel/A. Lehmann
11. Dez. Jahresabschluss Training in Bergkamen, Sporthalle am RAG Bildungskolleg, Kleiweg 10, von 15 Uhr bis 17 Uhr. Leiter: Ch. Winkler. Info: 02307/797879.
- 02.-17. Dez. Karate-Do Seminar in Las Vegas, USA.** Info und Anmeldung über F. Nöpel. Tel Nr: 02307/72388 E mail fritz.noepel@gmx.de

**Bei allen Lehrgängen wird keine Haftung übernommen.
Die Teilnahme der Lehrgänge können in den DKV Pass eingetragen werden.**

Dan Prüfungen 2010

		Prüfer:
21.02.2010	Schifferstadt	Nöpel, Hoffmann, Fingerle
21.03.2010	Dortmund	Nehm, Winkler, Krämer
02.05.2010	Berlin	Nöpel, Diemand, Hoffmann
15.05.2010	Kamen ab 3 Dan	Nöpel, Heckhuis, Hoffmann, Lohmann
16.05.2010	Binswangen	Fingerle, Diemand, Schollenberger
06.06.2010	Kamen	Schlee, Winkler, Jordan
20.06.2010	Stollberg	Nöpel, Richter, Niemann
05.09.2010	Eibau	Nöpel, Richter, Lohmann
09.10.2010	Eppingen	?
27.11.2010	Rheine	Nöpel, Beeking, Kipke – Osterbrink
11.12.2010	Bochum	Keßling, Portugal, Woltering
?	Tarp	Heckhuis, N.N
?	Waltrop	Nöpel, Lohmann, N.N.

Voraussetzungen zum Dan:

Bitte auf der Homepage des DKV nachlesen.

Der Dan Antrag geht an die DKV Geschäftsstelle, am Wiesenbusch 15, 45699 Gladbeck und eine Kopie an an den Goju-Ryu Bundesprüferreferenten Fritz Nöpel, Ostkamp 64, 59174 Kamen Die Prüfungsgebühr (= 150,00 EUR) mit dem Stichwort: „Dan-Prüfung“ wird auf das Konto des DKV, Konto Nr.: 402 4022, BLZ. 420 700 24 der Deutsche Bank AG Gladbeck, überwiesen.

Yuishinkan 2010

Einladung zum 21. Internationalen Goju-Ryu-Karate-Do Sommerlehrgang in Kamen vom 13. Mai bis 16. Mai 2010

Veranstalter und Ausrichter: Karate-Do Kamen/Bergkamen e. V.

Fritz Nöpel, Ostkamp 64, 59174 Kamen, Tel.: 02307/72388 / E-Mail: fritz.noepel@gmx.de

Zeit: 13. Mai bis 16. Mai 2010 – Begrüßung am 13. Mai um 11.00 Uhr
Ort: Sporthallen an der Gesamtschule in Kamen (Ausschilderung)
Abfahrt von A1: Kamen-Zentrum
Abfahrt von A2: Kamen-Bergkamen

Trainer: Aus dem Ausland und Deutschland, die Euch bekannt sind, wurden eingeladen.

Übernachtung: kostenlos in einer Turnhalle.

Für Wohnmobile und -wagen steht hinter der Sporthalle ein Platz bereit, Wasser und Strom sind dort möglich. Zum Zelten steht ein großer Rasenplatz vor der Halle zur Verfügung.

Bei Teilnahme an der Kyu-Prüfung am 16. Mai – 9.00 Uhr – bitte im Anmeldeformular angeben bzw. am 13. Mai bei der Kartenkontrolle (Halle 1) melden.

Lehrgangsgebühren:	3 Tage	2 Tage	1 Tag
Teilnehmer ab 12 J. bis einschl. 13 J.	20,00 €	16,00 €	10,00 €
Teilnehmer ab 14. J. bis einschl. 17 J.	45,00 €	33,00 €	20,00 €
Teilnehmer ab 18 J.	60,00 €	40,00 €	25,00 €

Bei Meldung von mehr als 10 Teilnehmern aus einem Dojo gibt es 1 Freikarte.
Nach Eingang der Meldung und der Überweisung werden die Teilnehmerkarten verschickt.
Keine Rückerstattung bei Nichtteilnahme am Lehrgang.

*** **Wichtiger Hinweis:** ***

*** **Keine Anmeldung vor Ort - Keine Tageskasse** ***
*** **Meldeschuß bis spätestens 6. Mai 2010 (Poststempel)** ***

Überweisung: Städtische Sparkasse Kamen Kennwort: Yuishinkan 2010
Konto-Nr.: 11502 BLZ: 443 513 80

Meldung: Einzeln oder dojeweise mit Kopie Einzahlungsbeleg, Gürtelgraduierung und genauer Anschrift bitte an J. Winkler, Otto-Hue-Str. 33, 59174 Kamen

oder vorzugsweise per E-Mail:

Hierzu ist auf unserer Homepage www.yuishinkan.com eine Excel-Datei hinterlegt. Diese könnt Ihr ausfüllen und als Anhang an folgende E-Mail-Adresse schicken: sommerlehrgang@gmx.de

Haftung: Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeder Art ab.

Weitere Infos über Fritz Nöpel oder sommerlehrgang@gmx.de

YUISHINKAN 2010

Karate-Do Lehrgänge im Jahr 2010 mit Fritz Nöpel 9 Dan Hanshi
Christian Winkler 5 Dan, Renshi, Axel Koschorreck 6 Dan, Renshi, Alf Lehmann,
3 Dan, Jan Reisinger, 3 Dan, Jürgen Beuerlein, 3. Dan u. Martin Nienhaus 4 Dan.
Ostkamp 64, 59174 Kamen, Tel+Fax 02307-72388, fritz.noepel@ gmx.de

-
11. April Kata Lehrgang in Kamen, Turnhalle am Gymnasium, Kamen-Mitte, von 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Trainer: A.Koschorreck und J.Beuerlein, Info: 02307-72388.
17. April 10 Jahre Jukuren Karate-Do in Bergkamen-Rünthe. Turnhalle an der Hansastr. 99. Von 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause, Leiter: R.Rönne, 02389-532234, Trainer: F. Nöpel
18. April Breitensport LG in Rheine. Halle und Zeit wird noch bekannt gegeben. Leiter: F.Beeking, Trainer:F.Nöpel, info über 05971-85533.
- 23.-24.April Breitensport LG in Hamburg, Schulturnhalle Sommerhuderstr. Hamburg-Altona, Freitags von 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr. Am Samstag von 11 Uhr bis 17 Uhr. Leiter: O.Thurow, Trainer: F.Nöpel Info über 040-35019808.
- 01.-02. Mai Breitensport LG in Berlin, Turnhalle und Zeit wird noch bekannt gegeben. Leiter: W.Sturm, Tel. 030-76703467, Trainer: F.Nöpel.
- 13.-16. .Mai Internationaler Karate-Do Lehrgang in Kamen, Hallen an der Gesamtschule in Kamen, Gutenbergstr. Ausschreibung erfolgt. Info über F.Nöpel 02307-72388.**
- 21.-24. Mai JUKUREN Tage in Walldürn mit F.Nöpel und M.Nienhaus. Info erfolgt rechtzeitig über F.Nöpel. Tel 02307-72388**
- 29. Mai GKD Turnier in Dortmund. Ausschreibung erfolgt.**
29. Mai 20 Jahre Karate-Do in Hoyerswerda mit F. Nöpel und N. N. Ausschreibung erfolgt über Mario Adolphs
30. Mai Stilrichtungs Lehrgang in Kamen. Turnhalle am Gymnasium, Kamen-Mitte Von 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause. Trainer: Ch.Winkler, A.Lehmann.
- 05.-06.Juni Breitensport Lehrgang in Oldenburg, Ausschreibung erfolgt. Trainer: F.Nöpel.
- 12.-13.Juni Breitensport Lehrgang in Offenbach, Turnhalle im TVO Gebäude, Goethestr 9-11 Leiter.G.Lehrke, Trainer: F.Nöpel, Zeit erfolgt noch.
- 19.-20.Juni Breitensport Lehrgang in Stollberg, Sporthalle an der Dürerstr. Samstag ab 13 Uhr, ab 19 Uhr Dan Prüfung ,am Sonntag ab 10 bis 13.00 Uhr. Leiter: Th.Richter, Trainer: F.Nöpel.Info über Richter, 037296-14350
20. Juni Breitensport LG in Kamen. Turnhalle am Gymnasium, Kamen-Mitte von 10 Uhr bis 15 Uhr mit Pause. Trainer: J. Beuerlein, J.Reisinger. Info über F.Nöpel 02307-72388.

- 26.-27.Juni Karate-Do Lehrgang in Flensburg, Halle, Auguste-Viktoria-Schule, Parkplatz Kanonenberg in Flensburg. Am Samstag von 14 Uhr bis 19 Uhr, am Sonntag von 10 Uhr bis 13 Uhr mit Pausen. Leiter: D.Demuth, Trainer: F.Nöpel Info überTel. 04631-7700.
- 03.-04. Juli Breitensport LG in Kiel, Halle und Zeit werden noch bekannt gegeben. Leiter: Denis Arnold, Trainer: F.Nöpel.
10. Juli Karate-Do LG in Halle, Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Trainer: F.Nöpel
24. Juli Breitensport LG in Erlangen. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Leitung: A.Lenhart, Trainer: F.Nöpel.
- 26.-28.Juli Breitensport u. Jukuren Training, im Dojo Gomekan,im TSC Neuendettelsau Jeweils von 18.30 Uhr bis 20 Uhr. Leiter: U. Chszaniecki, Trainer: F.Nöpel Info über Tel. 09827-1689.
- 30.-31.Juli Breitensport LG in Deggendorf. Doppeltturnhalle der Theodor-Heuss-/Eckertschule von 10 Uhr bis 18 Uhr mit Pause.Leiter: St.Retzer, Trainer.F.Nöpel. Info über Tel. 0991-23170.
07. Aug. Breitensport LG in Lingen. Ausschreibung erfolgt rechtzeitig. Trainer: F.Nöpel. Info über F.Nöpel Tel. 02307-72388.
- Aug. Breitensport LG in Dortmund, für Sportler und Jukuren. Ausschreibung erfolgt über U.Portugall.
29. Aug. Goju-Ryu Prüfer LG in Kamen, Turnhalle am Gymnasium, Kamen-Mitte. Von 10 Uhr bis 15.30 Uhr.Dieser LG ist Pflicht für alle Lizenz-Inhaber und -Anwärter. Leiter: F.Nöpel, Info über 02307-72388.
- 04.-05. Sept. Jubiläums LG in Eibau. Turnhalle im Volkshaus in Eibau. Zeit wird noch bekannt gegeben.Leiter: A.Jähig, Trainer F.Nöpel.
11. Sept. DKV Karate-Do Lehrer-Ausbildung in Frankfurt, Landessportschule Hessen
12. Sept. Jukuren in Waltrop, Turnhalle wird noch bekannt gegeben Von 10 Uhr bis 15.30 Uhr mit Pause, Leiter: H. Strzelecki, Trainer:F.Nöpel.
18. Sept. Karate-Do LG. In Witten. Halle und Zeit wird durch eine Ausschreibung bekannt gegeben. Leiter: Ralf Budde, Trainer: F.Nöpel.
19. Sept. Jukuren LG in Kamen, Turnhalle am Gymnasium, Kamen-Mitte. Von 10 Uhr bis 15.30 Uhr. Trainer.F.Nöpel u. J.Beuerlein Info F.Nöpel
- 25. Sept. DKV Tag Ort und Zeit werden im DKV Heft erscheinen.**
- 18.-23. Okt. Karate-Do auf Mallorca – Techniken der alten Meister – Info über L.Ratschke. Trainer: Ratschke, Nienhaus und Nöpel.**

Thomas Richter 5. Dan Kader-Trainer Sachsen, Karate-Do-Lehrer, A-Prüfer

10.-8. Kyu Prüfungsvorbereitung 7.Kyu 7.-6. Kyu Saifa mit Bunkai
5.-4. Kyu Kihon-Ido u. Partnerformen 3.-1. Kyu SV-Techniken, aufbauend
aus der Prüfung zum Kreistraining
1. Dan Trad. Fußtechniken, SV aus Prüfung, Konditionstraining

Christian Winkler 5. Dan Vize-Beauftragter des Yuishinkan, Karate-Do-Lehrer
und Dojo-Leiter Kamen/Bergkamen, A-Prüfer

Kumite-Formen und Kata Sanshin

Martina Lohmann 5. Dan Karate-Do Lehrerin aus Osnabrück, SV-Expertin

Schnelligkeit – Geschicklichkeit - Genauigkeit

Martin Nienhaus 4. Dan Experte für Kinesiologie und Naturheilkunde,
Karate-Do-Lehrer aus Düsseldorf, Experte des Shotokan

Für alle 5 Elemente in der Kata
Ab Mittelstufe Energie- u. Kampfübungen / Bildersprache der Kata
Oberstufe Bubushi – die kämpfenden Bilder

Thomas Richtsteig 4. Dan Karate-Do-Lehrer aus Beeskow

Unterstufe: Kihon-Bunkai Gekisai 1 + 2
Mittelstufe: Kata-Bunkai / SV
Oberstufe: SV für die Prüfung
Dan: Freikampfübungen für SV (Tegumi/Randori), Grundlagen Bodenkampf

Silvio Korte 4. Dan aus dem Dojo in Seelze

10.-8. Kyu Bunkai/SV auf Basis Gekisai 7.-6. Kyu Bunkai/SV auf Basis Gekisai 1+2
5.-4. Kyu Bunkai/SV auf Basis Saifa 3.-1. Kyu Bunkai + SV auf Basis Sanseru
1. Dan Bunkai/SV auf Basis Shisoshin

Manuela Schäfer 4. Dan Expertin für SV/Selbstbehauptung aus Kamen/Bergkamen

Mädchen/Frauen: Selbstverteidigung / Selbstbehauptung / Vorverteidigung

Oliver Thurow 3. Dan Karate-Do-Lehrer und Dojo-Leiter aus Hamburg,
B-Prüfer, Experte der Tuina-Massage

1. Anatomie für Gesundheit und Karate 2. Kakie und Kuzushi Waza (Anfänger/Fortgeschr)
3. Tuina (Chinesische Massage) - Bitte dünne Kleidung + eine Unterlage mitbringen!

Alf Lehmann 3. Dan Karate-Do-Lehrer aus Kamen/Bergkamen, B-Prüfer

Kumite-Ura- und Partnerformen

21. Internationaler Goju-Ryu-Karate-Do Sommerlehrgang

Ehregäste und Lehrer/innen

Shigeru Nagoya 8. Dan Nachfolger von Tomoharu Kisaki
Cheftrainer des Yuishinkan in Osaka (Japan)
Prüferreferent des Yuishinkan und des Goju-Kai in Japan.
Viele Jahre Gasttrainer des Int. Yuishinkan LG in Kamen

Kata und Kata Bunkai (Saifa, Seenshin, Sanseru, Chisochin, Kururunfa)

Nobuharu Miyoshi 8. Dan Mitglied im Yuishinkai Osaka

Yoshitaka Izumi 7. Dan Mitglied im Yuishinkai Osaka

Lutz Klemann 5. Dan Yuishinkan, Dojo auf Negros, Philippinen

Yuishinkan – typische Merkmale – auch als Dolmetscher der japanischen Ehregäste

Fritz Nöpel 9. Dan Gründer des Goju-Ryu 1967 in Deutschland
Beauftragter des Yuishinkan in Europa
Ehrevorsitzender des GKD und EGKF
Goju-Ryu-Bundesprüferreferent, A-Prüfer
Begründer des Jukuren-Trainings

Grundschule - Formschule – Wegschule / SV und Kata-Bunkai, Jukuren-Techniken,
Bedeutung der Bubushi, Kampfkunst-Geschichte
Ab 3. Dan Karate-Do als Lebensphilosophie
Ab 4. Dan Bedeutung der Kata in der Weiterentwicklung/vom Trainer zum
Lehrer

Ulrich Heckhuis 7. Dan DKV Vize-Präsident, Präsident des KDNW,
Bundes-Stilrichtungsreferent, Dojoleiter St. Arnold
Erfolgreicher Goju-Ryu Team-Trainer, A-Prüfer

Einführung zum Sportkarate, Kata und Kata-Bunkai, Kumite-Techniken

Lothar Ratschke 6. Dan Kase-Ha Shotokan-Ryu, 5. Dan Shotokan
Experte für traditionelle Kampfkunst und Kobudo, A-Prüfer

Kata und Kata-Bunkai des Shotokan, SV-Techniken aus der Kata, Kumite-Formen

Axel Koschorreck 6. Dan Karate-Do Lehrer, Experte für SV, Jukuren-Trainer, B-Prüfer

Dojo-Kumite Jukuren / Kata u. Bunkai (Kururunfa) für Dan-Träger / Partnerformen für Kyu-
Grade / SV (Abwehr + Konter)

Ulrich Schlee 6. Dan Karate-Do-Lehrer, Experte für Notwehr, Nothilfe, SV und
Selbstbehauptung, Dojo-Leiter Ochtrup, A-Prüfer

Notwehr / SV 1) ab 3. Kyu 2) ab 3. Kyu
rechtliche Aspekte Tensho / Bunkai Sepai / Bunkai

Trainingsplan Sporthallen an der Gesamtschule Kamen

Donnerstag - 13. Mai 2010					
Zeiten	Halle 1/1	Halle 1/2	Halle 1/3	Halle 2/1	Halle 2/2
11.00	Begrüßung			---	
12.00 bis 13.30	5. – 4. Kyu Heckhuis	ab 1. Dan Nagoya/Miyoshi Izumi/Klemann		3. – 1. Kyu Ratschke	Frei für alle Richter
14.00 bis 15.30	10. – 8. Kyu Lohmann	3. – 1. Kyu Winkler	SV Frauen Schäfer	7. – 6. Kyu Koschorreck	1. Anatomie * Thurow
16.00 bis 17.30	5. – 4. Kyu Lehmann	ab 3. Dan Nöpel	10. – 7. Kyu Nagoya /Miyoshi Izumi/Klemann	Frei für alle Nienhaus	SV/Notwehr Schlee
18.00 bis 19.30	3. – 1. Kyu Korte	Geschichte Nöpel – Nienhaus	7. – 6. Kyu Richtsteig	bis 4. Kyu Ratschke	Frei für alle Heckhuis
20.00	Austausch-Treffen der Japan-/Hongkong-Reisenden 2009 und Info-Treffen der Las-Vegas-Fahrer 2010 in der Mensa				

Freitag - 14. Mai 2010					
Zeiten	Halle 1/1	Halle 1/2	Halle 1/3	Halle 2/1	Halle 2/2
9.00 bis 10.30	ab 1. Dan Heckhuis	5. – 4. Kyu Richter	10. – 8. Kyu Richtsteig	Frei für alle Ratschke	
11.00 bis 12.30	7. – 6. Kyu Lehmann	3. – 1. Kyu Nagoya/Miyoshi Izumi/Klemann		SV Frauen Schäfer	Jukuren Nienhaus
13.00 bis 14.30	5. – 4. Kyu Lohmann	ab 1. Dan Winkler		2. Kakie/Kuz. Thurow	1) ab 3. Kyu Schlee
15.00 bis 16.30	Alle Kyu-Grade Richtsteig	Frei für alle Klemann	3. – 1. Kyu Heckhuis	ab 1. Dan Nienhaus	
17.00 bis 18.30	5. – 4. Kyu Korte	ab 4. Dan Nöpel	Jukuren Koschorreck	10. – 6. Kyu Lohmann	
19.00 bis 20.30	Frei für alle Richter	ab 1. Dan Klemann		Frei für alle Ratschke	

Trainingsplan Sporthallen an der Gesamtschule Kamen

Samstag - 15. Mai 2010					
Zeiten	Halle 1/1	Halle 1/2	Halle 1/3	Halle 2/1	Halle 2/2
9.00 bis 10.30	ab 1. Dan Richter	7. – 6. Kyu Heckhuis	3. – 1. Kyu Lohmann	Frei für alle Ratschke	
11.00 bis 12.30	10. – 7. Kyu Korte	6. – 4. Kyu Nagoya/Miyoshi Izumi/Klemann		2) ab 3. Kyu Schlee	
13.00 bis 14.30	ab 1. Dan Richtsteig	Jukuren Koschorreck	3. – 1. Kyu Richter	3. Tuina * Thurow	
15.00 bis 16.00	5. – 4. Kyu Winkler	ab 3. Kyu Koschorreck	ab 1. Dan Lehmann	Frei für alle Nienhaus	
16.30 bis ca. 17.30	Sayonara-Training für alle Nagoya – Klemann - Nöpel - Winkler			---	

Am Freitag 14. Mai findet ab 21.00 Uhr eine Tombola vor der Schule statt.
Bitte Teilnehmerkarten mitbringen, da sie gleichzeitig als Los gelten.

* Bitte dünne Kleidung und eine Unterlage mitbringen!

Einfachturnhalle am Gymnasium in Kamen, Hammer Str. 19 (an der Konzertaula)

ab 13.00	Dan-Prüfung ab 3. Dan (nicht öffentlich)
-------------	---

Dieser Lehrgang wird zur Lizenzverlängerung anerkannt (auch Prüfer-Lizenzverlängerung).
Die Lizenz (F-Schein/B- und C-Trainer) hinterlegen sowie in die ausgelegten Listen am
Halleneingang I (= Kartenkontrolle) eintragen!

Wir wünschen Euch eine gute Anreise,
viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang in Kamen.

**6. Yuishinkan Karate-Do Seminar in Las Vegas – USA
vom 02. bis 17. Dezember 2010**

Anmeldung

Ich/wir wollen an der Reise teilnehmen:

	1. Person:	2. Person:
Name (wie im Pass)		
Vorname (wie im Pass)		
Geb.-Datum		
Straße		
PLZ		
Ort		
Tel.-Nr.		
E-Mail		
Führerschein	Ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
Kyu-/Dan-Grad		
Trainingsteilnahme	Ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
Zug-zum-Flug-Ticket ca. 60,00 EUR	Ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>

Ort/Datum Unterschrift/en

Bitte sendet diese Anmeldung **bis spätestens 1. Mai 2010** an meine Anschrift.

Der Reisepass muss bei Einreise mindestens für die Dauer des Aufenthalts gültig sein (bordeauxfarbener maschinenlesbarer Pass). Da sich die Bestimmungen ständig ändern, bitte rechtzeitig informieren unter Einreisebestimmungen www.auswaertiges-amt.de oder www.us-botschaft.de.

Dort findet sich auch ein Hinweis zur „ESTA“-Beantragung, die auch zur Einreise in die USA als Voraussetzung zählen.

Weitere Informationen folgen dann.

Fritz Nöpel, Ostkamp 64, 59174 Kamen

Yuishinkan 2010

**Anmeldung zum 21. Sommerlehrgang in Kamen
vom 13. Mai bis 16. Mai 2010**

Dojo Name: _____

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Betreuer: _____

Anzahl der LG-Teilnehmer: _____

Davon entfallen _____

_____ Personen mit 10. bis 8. Kyu

_____ Personen mit 7. bis 6. Kyu

_____ Personen mit 5. bis 4. Kyu

_____ Personen mit 3. bis 1. Kyu

_____ Personen mit Dan-Grad

_____ Kinder 12 bis 13 Jahre

_____ sonstige Personen

Es wollen _____ Teilnehmer in der Halle übernachten

An der Kyu-Prüfung nehmen _____ Teilnehmer teil (16.05.2010)

Wir bestellen		13.05.	14.05.	15.05.	16.05.
	Frühstück				
	Mittag				----
	Abend				----

Ort/Datum

Unterschrift