

Trainingsplan Sporthallen an der Gesamtschule Kamen

Donnerstag - 17. Mai 2007					
Zeiten	Halle 1/1	Halle 1/2	Halle 1/3	Halle 2/1	Halle 2/2
11.00	Begrüßung und Vorstellung Trainer/in			---	
12.00 bis 13.30	ab 1. Dan Heckhuis		5. bis 4. Kyu Richter	10. bis 8. Kyu Nagoya-Klemann	
14.00 bis 15.30	3. bis 1. Kyu Hornung	3. bis 1. Kyu Ratschke	Kinder bis 13 J. Lohmann	7. bis 6. Kyu Hoffmann	7. bis 6. Kyu Portugall
16.00 bis 17.30	ab 1. Dan Nagoya-Klemann		5. bis 4. Kyu Heckhuis	10. bis 8. Kyu Richter	10. bis 8. Kyu Winkler
18.00 bis 19.30	3. bis 1. Kyu Beeking	Jukuren/alle Grade Nöpel	7. bis 6. Kyu Hornung	7. bis 6. Kyu Ratschke	Frei für alle Nienhaus
20.00 bis 21.30	Hanbo Portugall	7. bis 4. Kyu Nienhaus	Thema 1 - Tuina Thurow	Frei für alle Beeking	
Die Japan-/Dubai-Fahrer der anstehenden Reise 2007 (Reise-Infos) treffen sich um 20.00 Uhr in der Mensa					

Freitag - 18. Mai 2007					
Zeiten	Halle 1/1	Halle 1/2	Halle 1/3	Halle 2/1	Halle 2/2
9.00 bis 10.30	ab 3. Kyu Winkler		5. bis 4. Kyu Portugall	10. bis 8. Kyu Ratschke	
11.00 bis 12.30	3. bis 1. Kyu Nagoya – Klemann		7. bis 6. Kyu Koschorreck	Frei für alle ab 14 J. Winkler	Kinder bis 13 J. Richter
13.00 bis 14.30	ab 1. Dan Hornung	Frei für alle Lohmann	5. bis 4. Kyu Schlee	Frei für alle Nöpel	
ab 15.30	Dan-Prüfung - Einfachturnhalle am Gymnasium (Konzertaula), Kamen-Mitte Prüfer: F. Nöpel / B. Kipke-Osterbrink / L. Niemann				
15.00 bis 16.30	3. bis 1. Kyu Hoffmann		Frei für alle Koschorreck	7. bis 6. Kyu Nagoya - Klemann	
17.00 bis 18.30	ab 1. Dan Richter		Frei für alle Portugall	Frei für alle Hoffmann	Frei für alle Nienhaus
19.00 bis 20.30	Thema 2 Kuzushi/Kakie Thurow	ab 3. Kyu Schlee	10. bis 8. Kyu Lohmann	Für alle Grade ab 14 J. Ratschke	

Am Freitag (18. Mai 2007) findet ab 20.45 Uhr eine Verlosung unter der Leitung von Robert Zlotos vor der Schule statt. Bitte die Teilnehmerkarten mitbringen, sie gelten als Los.

Samstag - 19. Mai 2007					
Zeiten	Halle 1/1	Halle 1/2	Halle 1/3	Halle 2/1	Halle 2/2
9.00 bis 10.30	3. bis 1. Kyu Nienhaus	3. bis 1. Kyu Lohmann	7. bis 6. Kyu Winkler	7. bis 6. Kyu Beeking	Frei für alle Ratschke
11.00 bis 12.30	ab 1. Dan Koschorreck	Jukuren Nöpel		10. bis 8. Kyu Hornung	
13.00 bis 14.30	Thema 3 – Tuina Thurow	Helfer Vorbereitung	Kader Hoffmann	Kinder bis 13 J. Beeking	Frei für alle Schlee
15.30 bis 17.30	Begrüßung durch den Bürgermeister der Stadt Kamen Ehrung 40 Jahre Goju-Ryu Karate Do aus dem Yuishinkan in Deutschland Karate-Do Vorführung des PSV Dortmund und des Karate-Do Kamen/Bergkamen			Kadertraining möglich	

17.45 bis 20.30	In der Mensa: Ehregäste „40 Jahre“
--------------------------------	--

Sonntag - 20. Mai 2007		
9.30 bis ca. 11.00/ 11.30	Kyu-Grad-Prüfung DKV-Pass mit gültiger Jahressichtmarke muss vorliegen Prüfungsmarke 12,00 EUR Gebühr Prüfer 3,00 EUR	SV-Techniken Koschorreck

Alle, die an der Dan-Prüfung am Freitag (18. Mai) teilnehmen, müssen sich 4 Wochen vor der Prüfung bei der Geschäftsstelle des DKV und bei F. Nöpel anmelden. Die Bezahlung von 103,00 Euro erfolgt an den DKV mit der Anmeldung.

DKV-Ausweis mit gültiger Jahressichtmarke 2007 und eine Bescheinigung über Teilnahme eines Kampfrichterlehrgangs für Dan-Anwärter müssen vor der Prüfung vorgelegt werden.

Weitere Fragen werden von Fritz Nöpel (Tel. + Fax 0 23 07 / 7 23 88) gern beantwortet.

Anschrift: Ostkamp 64, 59174 Kamen / e-Mail: fritz.noepel@t-online.de oder sommerlehrgang@web.de

Wir wünschen Euch eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang in Kamen.